



نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

در آرایشگاه ها برای مراجعین (دستورالعمل شماره ۱۳/۲)

نکاتی که در مراجعه به آرایشگاه مردانه باید رعایت گردد.

- ۱- در شرایط همه گیری و شیوع بیماری کرونا از رفتن به اماکن عمومی مثل آرایشگاه ها خودداری کنید.
- ۲- در صورت رفتن به آرایشگاه، ماسک و دستکش و ژل الکلی به همراه داشته باشید.
- ۳- در صورت ضرورت رفتن به آرایشگاه، از قبل نوبت بگیرید و اطمینان حاصل کنید به محض مراجعه کار شما انجام خواهد شد و نیاز به نشستن در آرایشگاه و حضور غیر ضروری نیست.
- ۴- بلافاصله بعد از ورود به آرایشگاه، دست های خود را با آب و صابون بشوید یا با مواد ضدعفونی کننده ی الکل دار تمیز کنید.
- ۵- در صورت نیاز به منتظر نشستن و در صورت داشتن خودرو، در خودروی خود منتظر نوبت خویش باشید.
- ۶- با خود حوله شخصی ببرید و فقط از آن استفاده کنید.
- ۷- به هیچ وجه از حوله های موجود در آرایشگاه استفاده نکنید.
- ۸- در زمان حضور در آرایشگاه حتما ماسک بزنید.
- ۹- از آرایشگر خود بخواهید حتما ماسک روی دهان و بینی خود داشته باشد.
- ۱۰- در صورت حضور افراد دیگر در آرایشگاه، آنها نیز باید ماسک بزنند.
- ۱۱- در داخل آرایشگاه از دست زدن به سطوح (صندلی، میز، پیشخوان، دیوار، دستگیره ها و) خودداری کنید و یا از دستکش یک بار مصرف استفاده کنید.
- ۱۲- هرگز دست خود را به صورتتان نزنید.
- ۱۳- محترمانه از آرایشگر خود خواهش کنید قبل از شروع کار شما، دستانش را با آب و صابون بشوید یا با مواد ضدعفونی کننده ی حاوی الکل ۷۰ درصد ضدعفونی کند.
- ۱۴- در طول مدت حضور در آرایشگاه، فاصله حداقل یک متری را از سایر افراد حفظ کنید.
- ۱۵- در صورت استفاده از آسانسور، درب و دکمه های آسانسور را مستقیما با دست لمس نکنید.
- ۱۶- حوله، گوشی، کیف پول و سایر وسایل شخصی خود را بر روی سطوح آرایشگاه قرار ندهید.



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

در آرایشگاه ها برای مراجعین (دستورالعمل شماره ۱۳/۲)

- ۱۷- ترجیحا از قیچی، شانه و برس شخصی خودتان استفاده کنید، در غیر این صورت از آرایشگرتان بخواهید قبل از شروع کارش آنها را در حضور شما با محلول حاوی الکل ۷۰ درصد ضدعفونی کند.
- ۱۸- از هرگونه تتو و تزریق در آرایشگاه خودداری کنید.
- ۱۹- در صورت عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی بگیرید و یا داخل آرنج خود عطسه و سرفه کنید.
- ۲۰- دستمال کاغذی که در آن عطسه یا سرفه کرده اید را تا کرده و داخل کیسه ای که به همراه دارید گذاشته، درب آن را گره بزنید و درون کیسه زباله درب دار بیندازید.
- ۲۱- از دست زدن به قسمت داخلی دستمال کاغذی که در آن عطسه یا سرفه کرده اید خودداری کنید.
- ۲۲- سعی کنید تا پایان دوره همه گیری بیماری کرونا از رفتن به آرایشگاه خودداری کنید و آن را به زمان دیگری موکول نمایید.
- ۲۳- زمان حضورتان در آرایشگاه را به حداقل ممکن برسانید.
- ۲۴- بلافاصله بعد از خروج از آرایشگاه، ماسک خود را بدون اینکه به سطح خارجی آن دست بزنید، برداشته در داخل کیسه پلاستیک گذاشته، درب آن را گره بزنید و داخل سطل زباله درب دار بیندازید و از ماسک جدیدی استفاده کنید.
- ۲۵- حوله و سایر وسایل شخصی خودتان را بعد از استفاده، داخل کیسه پلاستیک با درب گره زده قرار دهید.
- ۲۶- بلافاصله بعد از برگشتن از آرایشگاه، حوله و وسایل شخصی همراه خود را با آب گرم و صابون یا مایع شوینده بشویید.