



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

در آرایشگاه ها برای مراجعین (دستورالعمل شماره ۷)

نکاتی که در مراجعه به آرایشگاه باید رعایت گردد.

۱. در شرایط همه گیری و شیوع بیماری کرونا از رفتن به اماکن عمومی مثل آرایشگاه ها خودداری کنید.
۲. در صورت رفتن به آرایشگاه، ماسک و دستکش و ژل الکلی به همراه داشته باشید.
۳. با خود حوله شخصی ببرید و فقط از آن استفاده کنید.
۴. به هیچ وجه از حوله های موجود در آرایشگاه استفاده نکنید.
۵. از هدبند یا موبند شخصی خودتان در آرایشگاه استفاده کنید.
۶. از پیش بند شخصی خودتان در آرایشگاه استفاده کنید.
۷. حوله، هدبند و سایر وسایل شخصی خودتان را داخل کیسه پلاستیک با درب گره زده قرار دهید.
۸. بلافاصله بعد از برگشتن از آرایشگاه، حوله و سایر وسایل شخصی همراه خود را با آب گرم و صابون بشویید.
۹. در زمان حضور در آرایشگاه حتما ماسک بزنید.
۱۰. از آرایشگر خود بخواهید حتما ماسک روی دهان و بینی خود داشته باشد.
۱۱. در داخل آرایشگاه از دستکش یک بار مصرف استفاده کنید.
۱۲. هرگز دست خود را به صورتتان نزنید.
۱۳. قبل از ورود به آرایشگاه یا بلافاصله بعد از ورود، دست های خود را با آب و صابون بشویید یا با مواد ضدعفونی کننده ی الکل دار تمیز کنید.
۱۴. اگر حضورتان در آرایشگاه طولانی شد، حداقل هر نیم ساعت یکبار دستانتان را با آب و صابون بشویید یا با مواد ضدعفونی کننده ی الکل دار تمیز کنید.
۱۵. در صورت در انتظار نشستن در صورت داشتن خودرو، در خودرو خود منتظر نوبت خویش باشید.



نکات آموزشی پیشگیری از کرونا ویروس

در آرایشگاه ها برای مراجعین (دستورالعمل شماره ۷)

۱۶. محترمانه از آرایشگر خود خواهش کنید قبل از شروع کار شما، دستانش را با آب و صابون بشوید یا با مواد ضدعفونی کننده ی الکل دار تمیز کند.
۱۷. محترمانه از آرایشگر خود خواهش کنید بعد از پایان کار شما، دستانش را با آب و صابون بشوید یا با مواد ضدعفونی کننده ی الکل دار تمیز کند.
۱۸. در طول مدت حضور در آرایشگاه، فاصله حداقل یک متری را از سایر افراد حفظ کنید.
۱۹. از دست زدن به سطوح مختلف (صندلی، میز، پیشخوان، دیوار، دستگیره ها و) خودداری کنید.
۲۰. در صورت استفاده از آلبوم های عروس، مدل مو، رنگ مومجمله ای در آرایشگاه، حتما از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید و بعد از اتمام کار، دستکش را داخل سطل زباله درب دار بیندازید.
۲۱. در صورت استفاده از آسانسور، درب و دگمه های آسانسور را مستقیما با دست لمس نکنید.
۲۲. حوله و وسایل شخصی خود را بر روی سطوح آرایشگاه قرار ندهید.
۲۳. ترجیحا از مویچین، قیچی، شانه و برس شخصی خودتان استفاده کنید، در غیر اینصورت از آرایشگران بخواهید قبل از شروع کارش آنها را در حضور شما با مواد الکلی ضدعفونی نماید.
۲۴. زمان حضورتان در آرایشگاه را به حداقل ممکن برسانید.
۲۵. از هرگونه کاشت ناخن، مژه و ... در این مدت خودداری کنید.
۲۶. از هر گونه تزریق در آرایشگاه خودداری کنید.
۲۷. در صورت عطسه و سرفه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی بگیرید و یا داخل آرنج خود عطسه و سرفه کنید.
۲۸. دستمال کاغذی که در آن عطسه یا سرفه کرده اید را تا کرده و داخل کیسه ای که به همراه دارید گذاشته، درب آن را گره بزنید و درون کیسه زباله درب دار بیندازید.
۲۹. از دست زدن به قسمت داخلی دستمال کاغذی که در آن عطسه یا سرفه کرده اید خودداری کنید.
۳۰. سعی کنید تا پایان دوره همه گیری بیماری کرونا از رفتن به آرایشگاه خودداری کنید و آن را به زمان دیگری موکول نمایید.