



نکات آموزشی مربوط به خطرات و مشکلات به سفر رفتن در دوران همه گیری بیماری کرونا ویروس

(هشدار بهداشتی ۱)

آیا می دانید

چرا نباید در دوره شیوع بیماری کرونا (COVID-19) به مسافرت برویم؟

بسیاری از مردم مکررا با این پیام مواجه هستند که در خانه بمانند و از سفر رفتن امتناع کنند ولی دلایل این کار را نمی دانند. مسافرت در زمان اپیدمی هرگونه بیماری عفونی شانس ابتلا افراد را به دلایل متعددی بیشتر می کند. توجه به موارد زیر ما را در تصمیم گیری مناسب در رابطه با اینکه به مسافرت برویم یا در خانه بمانیم ، کمک خواهد کرد.

- ۱- آیا می دانید احتمال ابتلا به بیماری کرونا در مسافرت چندین برابر بیشتر می شود؟
- ۲- آیا می دانید در هنگام مسافرت می بایست مکررا بنزین به اتومبیل خود بنزید که احتمالا شانس ابتلا شما در تماس با تجهیزات و وسایل پمپ بنزین ، بیشتر خواهد شد؟
- ۳- آیا می دانید در هنگام مسافرت می بایست در اتوبوس یا هواپیمایی سوار شوید که احتمالا شانس ابتلا شما به علت تماس با سطوح مختلف این وسایل نقلیه ، بیشتر خواهد شد؟
- ۴- آیا می دانید در هنگام مسافرت ، دسترسی شما به سرویس های بهداشتی تمیز کمتر خواهد شد؟
- ۵- آیا می دانید در هنگام مسافرت ، امکان شستشوی مکرر دستان شما کمتر خواهد شد؟
- ۶- آیا می دانید در هنگام مسافرت، دسترسی شما به غذاهای سالم و فاقد هرگونه آلودگی کمتر می گردد؟
- ۷- آیا می دانید در هنگام مسافرت، مکررا مجبور به صرف غذا در بیرون خواهید بود؟
- ۸- آیا می دانید در هنگام مسافرت، قادر به ضدعفونی کردن کامل میوه ها نخواهید بود؟ آیا می دانید در هنگام مسافرت، احتمال دارد هتل و خانه های کرایه شده قبل از شما ، پذیرای یک بیمار با تشخیص COVID-19 نبوده است؟



انجمن علمی آموزش بهداشت
و ارتقای سلامت ایران

نکات آموزشی مربوط به خطرات و مشکلات به سفر رفتن در دوران همه گیری بیماری کرونا ویروس

(هشدار بهداشتی ۱)

۹- آیا می دانید در هنگام مسافرت، به واسطه حضور در مکان های توریستی و پرتجمع شانس ابتلا شما بالا خواهد بود؟

۱۰- آیا می دانید در هنگام مسافرت، شما ناخواسته با افراد نا آشنا متعددی مواجه خواهید شد که ممکن است ناقل ویروس کرونا باشند؟

۱۱- آیا می دانید در هنگام مسافرت، بسیاری از تنقلات و خوراکی ها خریداری شده را بصورت مناسب نمی توانید شسته یا ضدعفونی نمایید؟

۱۲- آیا می دانید در هنگام مسافرت، احتمالاً میزان تماس شما با سطوح آلوده بیشتر خواهد شد؟

۱۳- آیا می دانید در هنگام مسافرت، به واسطه خستگی و مختل شدن خواب ، لمس مکرر صورت چشم ها اتفاق می افتد؟

۱۴- آیا می دانید در هنگام مسافرت، شما امکان شستشوی مناسب وسایل و دستان خود را ندارید؟

۱۵- آیا می دانید در هنگام مسافرت، تمرکز شما برای رعایت نکات پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا کمتر می گردد؟

۱۶- آیا می دانید در هنگام مسافرت، در صورت ابتلا یکی از اعضا خانواده، شانس ابتلا دیگر اعضا به واسطه تماس خیلی نزدیک در خودرو یا اتوبوس و هواپیما بیشتر خواهد شد؟

۱۷- آیا می دانید در هنگام مسافرت، در صورت ابتلا یکی از اعضا خانواده ، مراقبت و بهبودی ایشان دشوار خواهد بود؟

۱۸- آیا می دانید در هنگام مسافرت، در صورت ابتلا یکی از اعضا خانواده ، از حمایت دیگر بستگان کمتر برخوردار خواهید بود؟

۱۹- آیا می دانید در هنگام مسافرت ، در صورت ابتلا افراد بزرگتر، کودکان با شرایط دشواری مواجه خواهند شد؟

۲۰- آیا می دانید تمیزترین و ایمن ترین محل برای عدم ابتلا شما به بیماری کرونا ، منزل شما می باشد؟

پس در خانه بمانیم تا فرصت بهتر و لذت بخش تری برای آینده ایجاد کنیم.